

AÏKIDO  
AIX LES BAINS



# AÏKIDO

## STAGE D'ÉTÉ À AIX-LES-BAINS

Du 7 au 11 juillet 2018

Stage animé par

**GILLES AILLOUD**

Shihan, CEN FFAB, 6ème Dan Aïkikāi

SAMEDI 7

Cours de 15 à 18H

DIMANCHE 8

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

LUNDI 9

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

MARDI 10

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

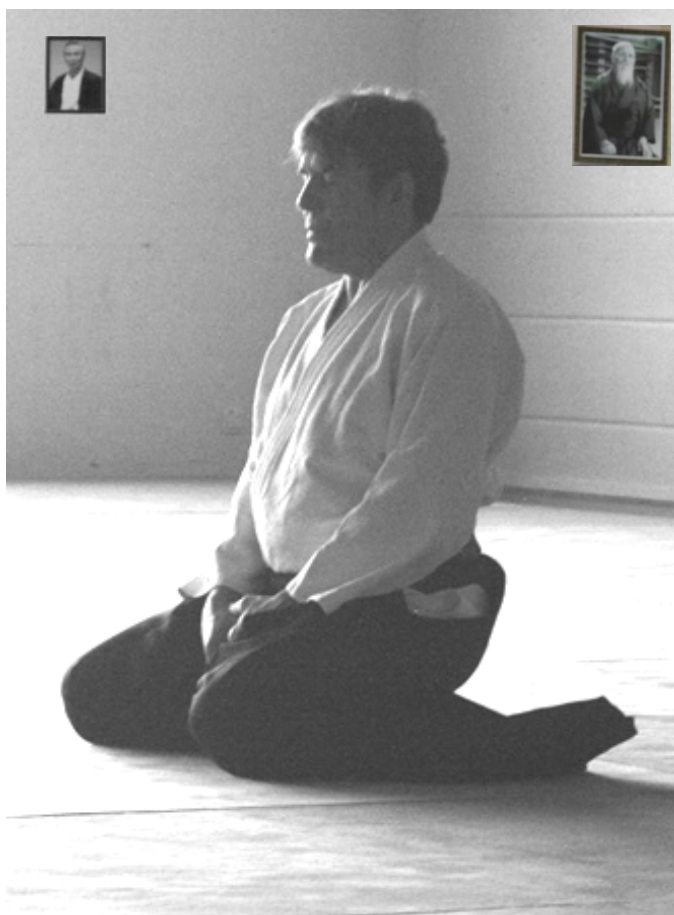
MERCREDI 11

Cours de 7 à 8H\* et de 9 à 12H

Stage complet 60€

Demi-journée 15€

WE 25€



RENSEIGNEMENTS : <http://www.aikido-aix-les-bains.com>

OU AUPRÈS DE GILLES : 06.86.94.64.11 (Laisser message)

LE STAGE EST OUVERT A TOUS LES PRATIQUANTS D'AÏKIDO MUNIS D'UNE LICENCE ET D'UN CERTIFICAT MEDICAL VALABLES POUR LA SAISON EN COURS.

Licence Etranger 7€ (Pour les pratiquants résidant hors de France)

Licence occasionnelle 7€ (Pour les pratiquants résidant en France non licenciés à la FFAB)

\*DE 7 à 8H, PRÉPARATION À LA PRATIQUE DE L'AÏKIDO.

\*DE 8 à 9H, PETIT DÉJEUNER (4€)

ADRESSE : HALLE DES SPORTS  
Chemin du lycée  
73100 AIX-LES-BAINS