



Aikido

Saint Marcellin



Ken tai jo

Travail de jo contre ken

Voici une sélection de liens et d'exemples pour vous aidez à améliorer votre pratique du Ken tai jo. Ce contenu est amené à être complété et mis à jour, alors n'hésitez pas à revisiter le lien !

✦ De la FFAB :

Uke attaque shomenuchi, tori fait : chudantsuki, jodantsuki, shomenuchi, kokyunage.

✦ Nomenclature Iwama ryu (Me Saïto)

Ken tai jo suburi : se reporter aux exemples d'entraînements lents.

Choku harai et Kaeshi harai : <http://www.aikidotakemusu.org/fr/articles/genese-dune-technique>

Kaiten harai : <http://www.youtube.com/watch?v=tdikvbS0zCA>

Ichi no ken tai jo en omote et en ura : <http://www.youtube.com/watch?v=iL3tk2ImOAw>

Ni no ken tai jo en omote et en ura : <http://aikido-france.net/album/index.php?grp=2&num=4>

San no ken tai jo en omote et en ura

Yon no ken tai jo en omote et en ura

Go no ken tai jo en omote et en ura

Roku no ken tai jo en omote et en ura : <http://www.youtube.com/watch?v=hSJ3zirJ9N4>

Il faut imaginer une attaque shomen au ken

Shishi no ken tai jo en omote et en ura

✦ Exemples

5 exemples : http://www.youtube.com/watch?v=YqF_8Kyr_9g

2 exemples : <http://www.youtube.com/watch?v=dPcxgqU20Tw>,

<http://cours.epanouissement.net/page25/page41/page41.html>

Entraînement lent : <http://www.youtube.com/watch?v=y20MlvFI2QY&feature=related>

Me Saïto : http://www.youtube.com/watch?v=n_7SnMfm1p4

6 exemples : <http://www.aikidotakemusu.org/fr/rubriques/ken-tai-jo>

kata 18 vs bokken : <http://www.youtube.com/watch?v=vpTZuU3A6dM&feature=related>