

# Aïkido – En cas d'accident !

Prenez cette feuille avec vous et suivez à deux la procédure ci-dessous.  
L'un (en rouge) fait les gestes, l'autre (en bleu) aide et prévient les secours

## Protéger

- Arrêter le cours
- Faire écarter toutes les armes hors du tatami
- Faire dégager le chemin des secours (sandales, sacs, ...)

## Bilan

- Saigne abondamment ?
- Conscient ?
- Respire ?

## Alerter

- Téléphoner aux secours (faites le 18 depuis téléphone dans bureau)
  - Indiquer lieu (St-Marcellin, 7 rue Colombier, 3ème étage), nombre de victimes et gravité de leur état, premières mesures prises et gestes effectués
- Ne pas raccrocher le premier***
- Rendre compte
  - Aller au devant des secours pour les guider

## Secourir

- Saigne → comprimer plaie, allonger victime, lui parler (demander si elle a froid)
- Malaise → mettre au repos et en position demi-assise au sol, questionner,
- Douleur/fracture → éviter de déplacer, aider à immobiliser le membre