



Aikido

Saint Marcellin



Bukiken

Voici une sélection de liens pour vous aider à améliorer votre pratique du Bukiken.

☞ Tachidori (Travail mains nues contre ken)

☞ de la FFAB :

Shomenuchi ikkyo : <http://www.youtube.com/watch?v=omcF3vcXEt0>
<http://www.stenudd.com/aikido/ikkyo-tachidori.htm>

Shomenuchi sankyo, yonkyo, kokyunage (projection, entrée sokumen), shihonage :
<http://www.youtube.com/watch?v=5XSmCy1pFrA>

Shomenuchi udekimenage : <http://www.youtube.com/watch?v=ddq7omwl-uU>

Shomenuchi iriminage : <http://www.youtube.com/watch?v=RLSCtNVyV4k>

Shomenuchi ushirokiriotoshi, kotegaeshi : <http://www.youtube.com/watch?v=oHqw7SMOeqA>

+ Shomenuchi koshinage, hijikimeosae.

Yokomenuchi shihonage : <http://www.youtube.com/watch?v=iQMqvdsXj7g>

+ Yokomenuchi udekimenage, kotegaeshi.

Chudantsuki iriminage, kotegaeshi, kokyunage (sokumen), autre kokyunage :
<http://www.youtube.com/watch?v=AtRUHVroOCs>

☞ de Me Saïto (Iwama ryu) :

<http://www.youtube.com/watch?v=zAMIWKiXNGU>

☞ pédagogique

<http://www.aikidotakemusuu.org/fr/rubriques/tachi-dori>

☞ Kunitachi (ken contre ken)

☞ de la FFAB :

Uke attaque :

1- Shomenuchi , tori fait : chudantsuki, jodantsuki, shomenuchi.

2- Chudantsuki, tori fait : chudantsuki, makiotoshi (le ken de tori s'enroule autour de celui de uke).

3- Jodantsuki, tori fait shomenuchi, makiotoshi. "Maki", enrouler. On intercepte la lame de l'adversaire, la parade. Puis par mouvement de rouleau on projette la pointe du sabre

adverse dans les jambes de l'ennemi, la riposte. C'est aussi une manœuvre de désarmement.

PS : une technique peut avoir des variantes, on parle alors de Henka waza (variation).

☞ de Me Saïto

<http://www.youtube.com/watch?v=51xsumatrJw>

<http://www.youtube.com/watch?v=gEELZaJg17Q>

☞ club de Besançon (Iwama ryu)

<http://www.abh70.com/index.php?sect=medias&rub=11>

☞ Katas (Iaido)

☞ Neko dojo, St Marcellin

<http://neko.dojo.over-blog.org/>

☞ Sete-iai

12 katas: <http://www.la-pierre-et-le-sabre-iaido18.fr/iaido.htm>

<http://iaido-syu-do-kan.blogspot.com/2009/02/les-12-katas-de-sete-iai-en-video.html>

13 katas : <http://www.youtube.com/watch?v=byAgl-b2xFs>

☞ Muso shinden

12 katas : <http://www.iaido-nord.de/home/seitei.php?lang=EN>

☞ Aikido et Iaido : Me Nishio (suivi par la FFAB) :

<http://www.youtube.com/watch?v=Ded867thcdY>

<http://www.youtube.com/watch?v=0bKNKz9Zinw>

<http://www.youtube.com/watch?v=RGg3LfWbg-E>

<http://www.youtube.com/watch?v=eJxmKKyftWU&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=TA3xIn1f2d8&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=T1J0CkqxdXM&feature=fvsr>